

## Jesienna królowa :)

Dodany przez Redakcja  
czwartek, 01 października 2015 18:42 -

---

Pękata, pomarańczowa, przepyszna! :)

Robimy z niej zupeę, dodajemy do ciasta, marynujemy kawałki, skubimy pestki, a na koniec wycinamy bużki na Halloween i stawiamy w formie ozdoby.

Zobaczcie, ile w niej dobra :)



**FUNDACJA OSWOIĆ LÓŚ**

# ZDROWA DY

- Bardzo odżywcza
- Niskokaloryczna (100g)
- Zawiera fitosterol, bet
- witaminy A, B1, B2, C, P
- Polecana przy nadciśn
- miażdżycy, chorobach
- zaparciach, niewydolno
- oraz serca
- Wspomaga układ krwio
- Pestki dyni zwalczają p
- Można ją przyrządzać
- sposobów
- Jest przepyszna

**DAMY-RADE.ORG**

Redakcja