



Często ludzie, nie wiedząc nic na dany temat, opierają się na usłyszanych gdzieś ?w locie? informacjach od znajomych, czy też sugerują się zwykle ogólnie panującymi stereotypami na świecie. Tak było, jest i będzie - zwłaszcza jeśli chodzi o niepełnosprawność.

Postawy społeczne w stosunku do osób niepełnosprawnych bywają różne. Niekiedy brak wiedzy ludzi sprawnych owocuje odpychaniem i nietolerancją wobec chorych. A przecież KAŻDY człowiek jako istota społeczna, potrzebuje kontaktu z innymi ludźmi. Należy się więc zastanowić przede wszystkim nad pytaniem: czy niepełnosprawność zawsze jest wykluczeniem z normalnego życia?

Oczywiście, że nie! Mimo choroby, można starać się realizować swoje pasje, aspiracje zawodowe, marzenia, oraz cierpliwie i wytrwale dążyć do postawionych sobie w życiu celów, mieć przyjaciół, rodzinę i po prostu być szczęśliwym człowiekiem. Tylko od czego zależy to, że niektórym osobom z niepełnosprawnością udaje się przezwyciężyć trudności i pełnić funkcje społeczne, a niektórym nie?

Wszystko zależy od indywidualnych cech każdego człowieka, od tego jaki jest, jaki ma stosunek do samego siebie i jak radzi sobie z niepowodzeniami. Współczesny świat daje nam wiele możliwości rozwojowych. Również my, osoby niepełnosprawne realizujemy się w różnych rolach społecznych jak i zawodowych. Każdego dnia możemy spotkać osoby niepełnosprawne, które są dobrymi pracownikami, rodzicami, aktywnymi turystami, a także osobami, które z wielką charyzmą realizują swoje marzenia i pasje. Coraz częściej słyszy się także o osobach niepełnosprawnych, które osiągają sukcesy w sporcie. Bardzo często zdarza się, że osoby niepełnosprawne uprawiają takie dyscypliny sportowe, które wydają się nieosiągalne ludziom zdrowym. A jednak im się udaje ;)

Angażowanie się w codzienną aktywność oraz korzystanie z życia nie jest jednak takie proste i wymaga od osób niepełnosprawnych ogromnej determinacji oraz motywacji do ciągłego przezwyciężania barier, które pojawiają się w ich życiu, ale i głowach ludzi sprawnych. Pokonanie barier związanych z uprzedzeniami wobec nas, osób niepełnosprawnych, jest przepustką oraz zachętą dla nas, aby zacząć aktywnie spędzać czas, wychodzić na miasto, spotykać się ze znajomymi i żyć normalnie i godnie.

pewne ograniczenia i pokażmy innym, ale przede wszystkim sobie, że niepełnosprawność nie jest jakąś niesłychaną tragedią i nie idzie w parze z wykluczeniem nas ze społeczeństwa.

Sylwia Gajewska
fot. Gosia Wojciechowska

Tekst pochodzi z bloga ? [Sylwia Gajewska - niepełnosprawna fotomodelka z pasją](#) ?,
wykorzystano za zgodą autorki.

