



Co dają gadżety erotyczne?

Powszechnie utarta opinia mówi, że gadżetami erotycznymi ludzie rekompensują sobie niedostatki satysfakcji seksualnej w zwyczajowych kontaktach. Jak większość stereotypowych opinii tak i ten pogląd nie ma nic wspólnego z prawdą. Nie ma bowiem czegoś takiego, jak określona kategoria ludzi, którzy tego typu gadżetów używają. Czy to bankier, glina, nauczycielka, sprzątaczką, singiel, szczęśliwa para młoda, osoba z niepełnosprawnością ? wszyscy z tych gadżetów korzystać mogą.

Nie jest to oczywiście rozwiązanie dla wszystkich i jeśli gadżety erotyczne Cię nie interesują, to wcale nie znaczy, że coś z Tobą nie tak, że brakuje Ci luzu, swobody, otwartości, że nie znasz się na seksie. Wręcz przeciwnie ? możesz ich używać wtedy, gdy czujesz, że są dla Ciebie odpowiednie i mogą dać Ci frajdę. W żadnym wypadku ich stosowanie nie powinno być wynikiem przymusu czy przeświadczenia, że skoro inni to robią, to i Ty musisz.

Niemniej jednak gadżety erotyczne (dilda, wibratory i im podobne), przede wszystkim prowadzą do zbudowania niezależności seksualnej, która zarazem jest dobrym sposobem na wzmacnianie siebie i wysokiego poczucia własnej wartości. Używając tych rzeczy ? przede wszystkim sprawiasz przyjemność sobie, na swoich własnych warunkach, tak jak chcesz.

Często mówi się, że dawanie przyjemności komuś jest ważniejsze niż sprawianie jej samemu sobie. To się wiąże zaś z kolejnym mitem, że najlepszym kochankiem jest osoba, która potrafi zabrać drugą na szczyty rozkoszy, a nie ta, która w pomysłowy sposób zaspokaja siebie. Tymczasem jest to dość błędne myślenie, ponieważ o wiele lepszy jest ktoś, kto potrafi odpowiednio dostarczyć sobie przyjemności, dobrze czuje się ze sobą, ma odpowiednie poczucie własnej seksualności i pewności siebie, a tym samym chce dopuścić do tych doświadczeń drugą osobę.

I tutaj otwiera się szerokie pole działania dla osób z niepełnosprawnością. Skoro gadżety erotyczne budują pewność siebie i wzmacniają poczucie własnej seksualności, to tym samym mniej masz oporów przed kontaktami seksualnymi z innymi osobami. Znajomość nie tylko siebie, ale i różnie działających gadżetów, otwiera Ci dodatkowe możliwości rozmowy na temat

seksu. Uświadom sobie, że wielu ludzi chętnie o seksie porozmawia, jednakże w naszym dość pruderyjnym społeczeństwie mało kto chce odezwać się pierwszy, by nie zostać posądzonym o zboczenie czy perwersję. Ponosząc jednak ryzyko i zaczynając konwersację ? otwierasz się na nowe możliwości komunikacji. Większość ludzi chce rozmawiać o seksie i będzie wdzięczna, jeśli zrobisz pierwszy krok.

Pamiętaj o tym! :)

Rafał ?Zadra? Wieliczko

P.S. Tekst powyższy tworzony pod wpływem lektury książki ?*Pełnosprawni! Uniwersalny przewodnik po seksie*

?, Miriam

Kaufman, Cory Silverberg, Fran Odette, Wyd. Czarna Owca, Warszawa 2013.