

Wiosenne rozważania na temat dietowania

12 kwietnia 2014r.
godz. 10 – 13

Siedziba FOL - Al. Racławickie 44A



NATUR HOUSE

Eksperti w reedukacji żywieniowej



Następne FOL-owskie warsztaty dla Rodziców odbędą się 12 kwietnia (sobota). Tym razem dotyczyć będą kwestii dietetycznych - skupionych na czterech punktach:

1. Żywienie dzieci z niepełnosprawnością
2. Odżyw dziecko, nie zagłodź siebie - problemy żywieniowe rodziców dzieci z niepełnosprawnością
3. Zdrowe odchudzanie - fakty i mity
4. Pomiar składu ciała - wyliczenie wagi zdrowej, tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej i zatrzymanej wody metabolicznej

Zajęcia poprowadzi psycholog i dietetyk w jednym, czyli psychodietetyk - Anna Szul.
(profil zawodowy Ani - [http:// ranking.abczdrowie.pl/d/ 71400,anna-szul](http://ranking.abczdrowie.pl/d/71400,anna-szul))

Rezerwujcie termin! :)